



# criterium Travailleiste samedi 25 mai 2019 - 12h

Stade communal Adrien Bertelson

Av du Globe 46 - 1190 FOREST

**GRATUIT**

**PRE-INSCRIPTIONS VIVEMENT CONSEILLEES**

Organisation : CSF & LBFAT



Pour chaque épreuve,  
**Confirmation obligatoire** (et retrait du dossard du jour au besoin)  
**60 minutes** avant l'heure prévue pour la première épreuve

***Ouverture du secrétariat à 10h30***

Chronométrage électronique.

HAUTEUR F et H: BPM 0,80m + 0,05 , CAD+ 1,0m+0.05

L'organisateur se réserve le droit de regrouper les catégories selon le nombre d'athlètes participants et de modifier le présent horaire.

I  
n  
f  
o  
r  
m  
a  
t  
i  
o  
n  
s



## Hommes

Ben H: 60/600/HAUTEUR/POIDS

Pup H: 60/1000/60Haies/HAUTEUR/POIDS

Min H: 80/1000/80Haies/HAUTEUR/POIDS

Cad H: 100/HAUTEUR/POIDS

Scol H: 100/HAUTEUR/POIDS

J/S/M H: 100/HAUTEUR/POIDS

TC H: 1500/5000

## Dames

Ben D: 60/600/LONGUEUR/HOCKEY

Pup D: 60/1000/60Haies/LONGUEUR/HOCKEY

Min D: 80/1000/60Haies/LONGUEUR/JAVELOT

Cad D: 100/LONGUEUR/JAVELOT

Scol D: 100/LONGUEUR/JAVELOT

J/S/M D: 100/LONGUEUR/JAVELOT

TC D: 1500/5000

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
E

## Course

12:00	60h	Pup D	6haies - 0,762
12:05	60h	Min D	6haies - 0,762
12:10	60h	Pup H	6haies - 0,762
12:20	80h	Min H	8haies - 0,838
12:30	1500	TC D	TC à partir de Cadet
12:45	1500	TC H	TC à partir de Cadet
13:00	100	Cad D	
13:15	100	Cad H	
13:25	100	Scol D	
13:30	100	Scol H	
13:35	100	Jun-Sen-Mas D	
13:45	100	Jun-Sen-Mas H	
14:00	60	Ben D	
14:15	60	Pup H	
14:30	60	Pup D	
14:45	60	Ben H	
15:00	80	Min H	
15:15	80	Min D	
15:50	600	Ben D	
16:00	600	Ben H	
16:10	1000	Min D	
16:20	1000	Min H	
16:30	5000	TC D	TC à partir de Jun
17:00	5000	TC H	TC à partir de Jun
17:30	1000	Pup D	
17:45	1000	Pup H	

## Hauteur

12:00	Cad/Scol/J/S/M H
13:30	Ben H
15:00	Pup H
17:30	Min H

## Longueur

12:00	Scol-Jun-Sen-Mas D
13:25	Cad D
14:35	Ben D
16:00	Pup D
17:20	Min D

## Balle / Javelot

12:00	Ben D	Balle de Hockey
13:15	Pup D	Balle de Hockey
14:30	Min D/W75+	Jav 400g
15:30	Cad D	Jav 500g
16:30	ScoD/W50-74	Jav 500g
17:15	Jun-Sen-Mas D (35-49)	Jav 600g

## Poids

12:00	Ben H	1kg
13:00	Pup H	2kg
14:00	Min H/M80+	3kg
14:45	Cad H/M70-79	4kg
16:00	Scol H/M60-65	5kg
16:30	Jun H/M50-55	6kg
17:30	Sen H/M35-49	7,26kg



H  
O  
R  
A  
I  
R  
E

**Attention - susceptible de modification et de regroupement**