



ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 5 MAI 2019 - STADES ROI BAUDOIN ET VICTOR BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

10H00 : GRAND PRIX MINGELS - ENFANTS

Epreuves filles	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . 60 haies . Haut
MIN	80 . 1000 . 60 haies . Jav

Epreuves garçons	
BEN	60 . 600 . Long
PUP	60 . 1000 . 60 haies . Balle
MIN	80 . 1000 . 80 haies . Haut

Dossard 2019 et maillot de club obligatoires.

Préinscription obligatoire avant le 29 avril 2019 via notre site www.resc.be. Pas d'inscription le jour même.

2 € / épreuve.

Présence à confirmer le jour même 1 heure au plus tard avant l'épreuve.

Horaire provisoire - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 1er mai en fonction des athlètes inscrits.

10:00	60 haies	Pup F	76 cm
10:10	60 haies	Pup G	76 cm
10:20	60 haies	Min F	76 cm
10:35	80 haies	Min G	84 cm
10:55	60 m	Ben F	
11:10	60 m	Ben G	
11:25	60 m	Pup F	
11:45	60 m	Pup G	
12:00	80 m	Min F	
12:10	80 m	MIN G	
12:20	600 / 1000	BPM	

Dès que les enfants ont fini leur concours

10h00	Long	Ben G	
10h15	Haut	Pup F	B : 96 cm + 5
10h25	Balle	Pup G	
11h10	Long	Ben F	
11h25	Jav	Min F	400 gr
11h25	Haut	Min G	B : 1m06 + 5

Hauteur pup F : 96 cm + 5 > + 3 cm quand 3 athlètes / Hauteur min G : 1m06 + 5 cm > + 3 cm quand 3 athlètes

Pour le bon déroulement du meeting, le nombre de participants pourrait être limité dans chaque épreuve.

Voir infos sur le site.





ROYAL EXCELSIOR SPORTS CLUB BRUSSELS
DIMANCHE 5 MAI 2019 - STADES ROI BAUDOIN ET VICTOR BOIN
Avenue de Marathon - 1020 Bruxelles - resc144.athle@skynet.be

13H00 : GRAND PRIX MINGELS - PROGRAMME PRINCIPAL TOUTES CATEGORIES

Epreuves dames

100 . 200 . 400 . 800 . 100 HAIES . 400 HAIES . HAUT . LONG .
TRIPLE . PERCHE . POIDS . JAVELOT

Epreuves hommes

100 . 200 . 400 . 800 . 1500 . 110 HAIES . 400 HAIES . HAUT .
LONG . TRIPLE . PERCHE . POIDS . JAVELOT

Dossard 2019 et maillot de club obligatoires.

Accessible aux athlètes handisport pour autant qu'ils puissent s'intégrer dans le programme TC sans adaptation.

Préinscription obligatoire pour le 29 avril 2019 via notre site www.resc.be.

5 € / épreuve. Pas d'inscription le jour même.

Présence à confirmer le jour même 1 heure au plus tard avant l'épreuve.

Horaire provisoire - l'horaire définitif sera publié sur notre site le 1er mai en fonction des athlètes inscrits.

13h30	100 m haies	TC F	84 cm
13h50	110 m haies	TC H	106 cm
14h05	800 m	TC F	
14h20	800 m	TC H	
14h50	100 m	TC F	
15h30	100 m	TC H	
16h15	400 m	TC F	
16h30	400 m	TC H	
16h55	1500 m	TC H	
17h20	400 m haies	TC H	91 cm
17h25	400 m haies	TC F	76 cm
17h45	200 m	TC F	
18h10	200 m	TC H	

13h00	Perche	Mixte	B : 2m53 + 10
	Triple	TC D	P : 9 / 11
14h00	Javelot	TC F	600 gr
	Poids	TC H	7,26 kg
	Triple	TC H	P : 11 / 13
15h00	Longueur	TC F	
	Hauteur	TC H	B : 1m51 + 5
15h30	Perche	Mixte	B : 3m63 + 10
16h00	Javelot	TC H	800 gr
	Poids	TC F	4 kg
16h30	Hauteur	TC F	B : 1m26 + 5
	Longueur	TC H	

Perche concours 1 : 2m53 + 10 cm - Perche concours 2 : 3m63 + 10 cm

Hauteur dames : 1m26 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes / Hauteur hommes : 1m51 + 5 cm > + 3 cm 3 athlètes

Pour le bon déroulement du meeting, le nombre de participants pourrait être limité dans chaque épreuve.

Voir infos sur le site.

