

Horaire :

Championnat du Hainaut - Benjamins - Pupilles - Minimes							
Samedi 25 mai 2019 - Charleroi							
Matin							
	10h00	Min F.	150m	Finale Directe	10h00	Pup G.	Hauteur
	10h10	Min G.	150m	Finale Directe	10h00	Pup F.	Disque
					10h00	Min G.	Poids
	10h30	Ben F.	60m	séries	10h00	Ben G.	Longueur
	10h50	Pup F.	60m	séries			
					10h30	Min F.	Disque
	11h15	Ben G.	60m	séries			
	11h45	Pup G.	60m	séries	11h00	Pup G.	Poids
	12h10	Min F.	80m	séries	11h15	Min G.	Hauteur
	12h30	Min G.	80m	séries			
					11h30	Min F.	Longueur
					11h30	Ben G.	Balle de H.
					12h00	Pup F.	Poids
					12h30	Ben F.	Balle de H.
					12h30	Pup F.	Hauteur
Après-midi							
	13h30	Min G.	80m haies	Finale Directe	13h30	Min F.	Poids
	13h45	Min F.	60m haies	Finale Directe	13h30	Pup G.	Disque
	13h50	Pup F.	60m haies	Finale Directe			
	13h55	Pup G.	60m haies	Finale Directe	13h45	Ben F.	Longueur
	14h15	Ben F.	60m	Finale	14h00	Ben G.	Hauteur
	14h20	Ben G.	60m	Finale	14h00	Pup F.	Balle de H.
	14h25	Pup F.	60m	Finale			
	14h30	Pup G.	60m	Finale	14h45	Pup F.	Longueur
	14h35	Min F.	80m	Finale	14h45	Min G.	Javelot
	14h40	Min G.	80m	Finale			
					15h00	Ben F.	Poids
	14h55	Min G.	300m	FD			
	15h10	Min F.	300m	FD	15h15	Min G.	Longueur
	15h35	Pup F.	1000m	FD	15h25	Min F.	Hauteur
	15h55	Ben G.	600m	FD			
	16h15	Ben F.	600m	FD	15h35	Pup G.	Balle de H.
	16h35	Min F.	1000m	FD			
	16h55	Min G.	1000m	FD	16h00	Min G.	Disque
	17h10	Pup G.	1000m	FD			
					16h15	Pup G.	Longueur
	17h20	Pup F.	4 x 60m	FD			
	17h30	Ben G.	4 x 60m	FD	16h30	Ben F.	Hauteur
	17h40	Ben F.	4 x 60m	FD	16h30	Ben G.	Poids
	17h50	Pup G.	4 x 60m	FD			
	18h00	Min F.	4 x 80m	FD	16h50	Min F.	Javelot
	18h10	Min G.	4 x 80m	FD			

Epreuves :

Benjamin(e)s : 60m – 600m - hauteur – longueur – poids – balle de hockey – 4x 60m

Pupilles : 60m – 1000m – 60mhaies - hauteur – longueur – poids – balle de hockey – disque – 4x 60m

Minimes : 60m – 150m – 300m - 1000m – 80(60)mhaies - hauteur – longueur – poids – disque – javelot – 4x80m

Inscriptions :

Pré inscriptions obligatoires **via M. Leriche au plus tard le samedi 18 mai à 18h00**. **Les inscriptions sur place ne sont pas autorisées, ni les changements d'épreuves.**

Participation :

Réservée aux athlètes licenciés dans un club de la province. **Les athlètes licenciés à des clubs hors province ou à l'étranger ne sont pas admis. Les athlètes non-affiliés ne peuvent prendre part aux championnats.**

Modalités pratiques :

- Les athlètes peuvent participer à **trois** épreuves (courses ou concours) + le relais

- Les confirmations obligatoires auront lieu au secrétariat le jour de la compétition pour toutes les épreuves au moins **quarante-cinq (45)** minutes avant l'épreuve concernée annoncée sur l'horaire.

Le club organisateur ou le CPH peuvent refuser les confirmations tardives. **Les inscriptions aux relais doivent avoir lieu pour 16h00 auprès du secrétariat sur les cartes habituelles ou feuilles d'inscriptions distribuées par le club organisateur. Les équipes mixtes entre clubs ou hommes-dames ne sont pas autorisées.**

Chaque athlète se présentera au podium avec son maillot ou T-Shirt du club (Ou T-Shirt 'neutre'). Pour les podiums en relais, les équipes se présentent au complet. Une seule équipe par club sur le podium.

Minimas : (il ne sera pas mesuré sous ces performances)

Balle de Hockey : 10m en benjamins et benjamines
15m en pupilles garçons et filles

Poids : 3m en benjamins et benjamines

Longueur : 2m25 en benjamins et benjamines
2m60 en pupilles garçons et filles
2m75 en minimes garçons et filles

Autres concours et courses : pas de minimas

Hauteur des lattes :

Saut en hauteur (individuel et épreuves multiples):

Benjamines : 0m85 – 0m90 – 0m95 – 1m00 – 1m05 – 1m10 - +3cm

Pupilles filles : 0m95 – 1m00 – 1m05 – 1m10 – 1m15 – 1m20 - +3cm

Minimes filles : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 - +3cm

Benjamins : 0m90 – 0m95 – 1m00 – 1m05 – 1m10 – 1m15 – 1m20 - +3cm

Pupilles garçons : 1m00 – 1m05 – 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 - +3cm

Minimes garçons : 1m10 – 1m15 – 1m20 – 1m25 – 1m30 – 1m35 - + 3cm