

NINOOFSE JEUGDMEERKAMPEN

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

<u>KAN.</u>	Kids Athletics (14u30)
<u>BEN.</u>	4kamp (60m-600m-ver-kogel) 4x60m
<u>PUP.</u>	4kamp (60m-1000m-ver-hockey) 4x60m
<u>MIN.</u>	5kamp (80m-1000m-ver-kogel- speer) - 4x80m
<u>Cad</u>	5kamp (100m-800m-hoog-ver- kogel)

MEISJES / VROUWEN

<u>KAN.</u>	Kids Athletics (14u30)
<u>BEN.</u>	4kamp (60m-600m-ver-hockey) 4x60m
<u>PUP.</u>	4kamp (60m-1000m-ver-kogel) 4x60m
<u>MIN.</u>	5kamp (80m-1000m-ver-kogel- speer) - 4x80m
<u>Cad.</u>	5kamp(100m-800m-hoog-ver- speer)

UURROOSTER

13u00 100m cad jongens

13u25 60m ben jongens

13u45 100m cad meisjes

14u00 60m ben meisjes

14u35 60m pup meisjes

60m pup jongens

15u15 80m min jongens

80m min meisjes

16u45 1000m pup meisjes

1000m pup jongens

17u10 600m ben meisjes

17u20 1000m min meisjes

13u00 Speer cad meisjes (500g)

13u15 ver pup meisjes (stand 1)

ver min jongens (stand 2)

13u20 kogel min meisjes (2kg)

13u30 Hoog cad jongens

13u50 hockey pup jongens

14u15 Kogel min jongens (3kg)

ver ben jongens (stand 1)

14u30 Ver cad meisjes (stand 2)

14u40 speer min meisjes (400gr)

15u10 kogel cad jongens (4kg)

15u30 hockey ben meisjes

ver pup jongens (stand 2)

15u40 Ver miniemen meisjes (stand 1)

15u50 Kogel pup meisjes (2kg)

Hoog cad meisjes

16u20 Ver ben meisjes (stand 2)

speer min jongens (400gr)

600m ben jongens
1000m min jongens
17u40 800m cad jongens
800m cad meisjes

16u30 Kogel ben jongens (1kg)
Ver cad jongens (stand 1)

18u00 Aflossingen
Trofeeënuitreiking

TROFEEEN VOOR DE EERSTE 7 VAN ELKE MEERKAMP
MEDAILLE VOOR DE WINNENDE AFLOSSINGSPLOEG