



Vakantiemeeting

dinsdag 30 juli 2019

Programma

Kadetten dames	100m - 200m - 1.500m - 300mH - hoog - kogel - discus
Kadetten heren	100m - 200m - 1.500m - 300mH - hoog - ver
Scholieren dames	100m - 200m - 1.500m - 400mH - hoog - kogel - discus
Scholieren heren	100m - 200m - 1.500m - 400mH - hoog - ver - kogel
JSM dames	100m - 200m - 1.500m - 5.000m - 400mH - hoog - discus
JSM heren	100m - 200m - 1.500m - 5.000m - 400mH - hoog - ver - kogel
Masters dames	discus
Masters heren	kogel

Inkom: gratis

Inschrijving: € 2,00/nummer (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de proef!)

Uurrooster

<u>19u00</u>	300mH kadetten dames (76cm) 300mH kadetten heren (76cm) 400mH scholieren dames (76cm) 400mH jsm dames (76cm) 400mH scholieren heren (84cm) 400mH jsm heren (91cm)	<u>19u00</u>	kogel scholieren heren (5kg) discus kadetten-scholieren dames (1kg) hoog kad-sch-jsm heren
<u>19u30</u>	100m kadetten dames 100m scholieren dames 100m jsm dames	<u>19u30</u>	kogel masters heren (gewicht volgens cat.)
<u>19u50</u>	100m kadetten heren 100m scholieren heren 100m jsm heren		
<u>20u10</u>	1.500m kadetten dames 1.500m scholieren dames 1.500m jsm dames	<u>20u00</u>	kogel kadetten-scholieren dames (3kg) discus junioren-senioren dames (1kg) discus masters dames (gewicht volgens cat.) ver kadetten-scholieren heren
<u>20u30</u>	1.500m kadetten heren 1.500m scholieren heren 1.500m jsm heren	<u>20u15</u>	hoog kad-sch-jsm dames
<u>20u50</u>	200m kadetten dames 200m scholieren dames 200m jsm dames	<u>20u45</u>	ver jsm heren kogel junioren heren (6kg) kogel senioren heren (7.26kg)
<u>21u10</u>	200m kadetten heren 200m scholieren heren 200m jsm heren		
<u>21u30</u>	5.000m jsm heren 5.000m jsm dames		