

	CAD D	CAD H	SCHOL D	SCHOL H	JS D	JS H
14 u	100					
		100				
			100			
				100		
					100	
						100
14u45	800					
		800				
			800			
				800		
					800	
						800
15u30	200					
		200				
			200			
				200		
					200	
						200
16u45					3000	
17u						3000

	CAD D	CAD H	SCHOL D	SCHOL H	JS D	JS H
14 u				hoog	speer 600g	Kogel Jun 6 kg - Sen 7,260 kg
14 u 15	Ver					
14 u 45		Hoog				Speer 800 gr
15 u			Ver		Kogel 4 kg	
15 u 30			discus 1 kg			
15 u 45	kogel 3 kg					Hoog
16 u		ver		kogel 5kg		
16 u 15	Hoog					
16 u 30					Ver	
16 u 45			Hoog			
17 u		Kogel 4kg		Discus 1,5 kg		

Hoogtes van de lat bij hoogspringen

CAD Dames	1,15m per 5 cm omhoog tot 1,50 daarna +3 cm
CAD Heren	1,30m per 5 cm omhoog tot 1,65m daarna + 3cm
SCHOL Dames	1,20m per 5cm omhoog tot 1,55m daarna +3 cm
SCHOL Heren	1,40m per 5cm omhoog tot 1,75m daarna +3 cm
JUN/SEN HEREN	1,50m per 5cm omhoog tot 1,85m daarna +3

Aanmelden ten laatste 45 min voor de start wedstrijd waaraan men deelneemt

