

AVONDMEETING

PROGRAMMA

	<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>
<u>cad.</u>	100H-100m-300m-1000m ver-discus-pols	<u>cad.</u>	80H-100m-300m-1000m kogel-discus-pols
<u>schol.</u>	110H-100m-300m-1000m- 3000m-ver-kogel-discus-pols	<u>schol.</u>	100H-100m-300m-1000m- 3000m-ver-kogel-discus-pols
<u>J.S.M.</u>	110H-100m-300m-1000m- 3000m-ver-kogel-discus	<u>J.S.M.</u>	100H-100m-300m-1000m- 3000m-ver-kogel-discus-pols
<u>Mas.</u>	Kogel-discus	<u>Mas.</u>	Kogel-discus

UURROOSTER

<u>18u30</u>	80H cad meisjes/W40-45) 76cm 100H schol meisjes (76cm) 100H jun.sen.mas vrouwen 84c 100H cad jong/M50-55 (91cm) 110H schol jongens (91cm) 110H jun mannen/M34-45 (1m) 110H sen mannen (1,067m)	<u>18u30</u>	kogel schol jong/M60-65 (5kg) ver cad jongens Discus schol meisjes (1kg) Discus jun.sen.mas vrouwen (1k) Polsstok cad/schol/sen meisjes
<u>19u10</u>	100m cad meisjes 100m schol meisjes 100m cad jongens 100m schol jongens 100m jun.sen.mas vrouwen 100m jun.sen.mas mannen	<u>19u15</u>	Kogel cad/schol meis/W50+ 3kg ver jun.sen.mas mannen discus jun mannen (1,75kg) discus sen.mas mannen (2kg) Discus M35-45 (2kg)
<u>19u50</u>	300m cad meisjes 300m schol meisjes 300m cad jongens 300m schol jongens 300m jun.sen.mas vrouwen 300m jun.sen.mas mannen	<u>19u45</u>	Polsstok cad/schol jongens
<u>20u30</u>	1000m cad meisjes 1000m schol meisjes 1000m cad jongens 1000m schol jongens 1000m jun.sen.mas vrouwen 1000m jun.sen.mas mannen	<u>20u00</u>	kogel jun mannen (6kg) kogel sen.mas mannen (7,26kg) ver schol meisjes ver jun.sen.mas vrouwen Discus cad jongens/M60+ (1kg)
		<u>20u40</u>	ver schol jongens kogel jun.sen vrouw/W35-45/4kg Discus cad meisjes (1kg)

21u00 3000m schol meisjes
3000m jun.sen.mas vrouwen
3000m schol jongens
3000m jun.sen.mas mannen

21u20 Discus schol jongens/M50-55
(1,50kg)
Kogel cad jongens/M70-75/4kg