

OPEN MEETING

PROGRAMMA

JONGENS / MANNEN

<u>cad.</u>	200h-100m-200m-800m hoog-ver-speer
<u>Schol.</u>	200h-100m-200m-800m-3000m hoog-speer-kogel
<u>J.S.M.</u>	200h-100m-200m-800m-3000m- ver-kogel-speer
<u>Mas.</u>	200h-kogel-speer
<u>AC</u>	4 x100m

MEISJES / VROUWEN

<u>Cad.</u>	200h-100m-200m-800m hoog-ver-kogel
<u>Schol.</u>	200h-100m-200m-800m-3000m hoog-ver-kogel
<u>J.S.M.</u>	200h-100m-200m-800m-3000m- hoog-kogel-speer
<u>Mas.</u>	200h-kogel
<u>AC</u>	4 x 100m

UURROOSTER

<u>14u30</u>	200h cad meisjes/W50+ (76cm) 200h cad jongens /M60+ (76cm) 200h schol meisjes (76cm) 200h js vrouwen/W35-45 (76cm) 200h schol jongens/M50-55 (76cm) 200h js mannen/M35-45 (76cm)	<u>14u30</u>	Kogel jun mannen/M50-55 (6kg) Kogel sen mannen/M35-45 speer cad jongens (600gr) Speer M60-65 (600gr) ver cad meisjes
<u>14u55</u>	100m cad meisjes 100m schol meisjes	<u>15u15</u>	Hoog cad jongens Hoog schol jongens ver jun.sen.mas mannen Speer js vrouwen (600gr)
<u>15u10</u>	100m cad jongens 100m schol jongens 100m jun.sen.mas vrouwen 100m jun.sen.mas mannen		kogel cad meisjes/W55+ (3kg) kogel schol meisjes ver cad jongens
<u>15u30</u>	800m cad meisjes 800m schol meisjes 800m cad jongens 800m schol jongens	<u>16u00</u>	kogel jun.sen.mas vrouwen 4kg Hoog cad meisjes Hoog schol meisjes Hoog jun.sen.mas vrouwen Speer schol jongens (700gr) Speer M50-55 (700gr)
<u>15u50</u>	200m cad meisjes 200m schol meisjes 200m cad jongens 200m schol jongens 200m jun.sen.mas vrouwen 200m jun.sen.mas mannen	<u>16u45</u>	ver schol meisjes speer jsm mannen (800gr) Speer M35/40/45 (800gr) kogel schol jongens/M60-65 (5kg) M70/75 (4kg)
<u>16u30</u>	800m jun.sen.mas vrouwen 800m jun.sen.mas mannen		
<u>16u45</u>	3000m schol meisjes 3000m jun.sen.mas vrouwen 3000m schol jongens 3000m jun.sen.mas mannen		

17u10 4x100m vrouwen
4x100m mannen