



Open Interregio Jeugdcup

Oudenaarde – zaterdag 25 juni 2016

	Jongens	Meisjes
Benjamins	600m-ver-hockey	600m-ver-hockey
Pupillen	1.000m-hoog-kogel	1.000m-hoog-kogel
Miniemen	80m-150m-ver-speer	80m-150m-ver-speer

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: 4,00 € ongeacht aantal nummers (inschrijving tot 30 minuten voor aanvang van de eerste proef!)

Disciplines in vet gedrukte tekst komen in aanmerking voor het Interregio-klassement (ASVO-ACME-DEIN-HALE-KAAG-RIEM)

Uurrooster:

14u00 80m miniemen jongens
80m miniemen meisjes

14u00 ver benjamins meisjes
hockey benjamins jongens
kogel pupillen meisjes (2kg)
hoog pupillen jongens

14u45 hockey benjamins meisjes

15u00 150m miniemen jongens
150m miniemen meisjes

15u00 ver benjamins jongens
hoog pupillen meisjes
kogel pupillen jongens (2kg)

15u30 speer miniemen jongens (400g)

15u45 ver miniemen meisjes

16u00 600m benjamins jongens
600m benjamins meisjes

16u15 1.000m pupillen jongens
1.000m pupillen meisjes

16u30 speer miniemen meisjes (400g)
ver miniemen jongens

17u15 Gouden 2.000m (10x200m enkel ACME-ASVO-DEIN-HALE-KAAG-RIEM)

Voor alle kampnummers: Indien meer dan 25 deelnemers: 2 pogingen per atleet, bij hockey vanaf 35 deelnemers

*Hoogspringen pupillen meisjes: 90 – 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 - **+3 cm***

*Hoogspringen pupillen jongens: 95 – 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 133 - **+3 cm***

Het inspringen en inwerpen start 15' minuten voor de aanvang van de officiële uurrooster.