

TOPSPORT LEBBEKE SPRINTMEETING

PROGRAMMA

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
<u>CAD.</u>	100 - 400 - 1500 - hoog – polsstok - ver	<u>CAD.</u>	100 - 400 - 1500 - hoog – hinkstap - polsstok
<u>SCH.</u>	100 - 400 - 1500 - polsstok - ver – hinkstap - kogel - discus	<u>SCH.</u>	100 - 400 - 1500 - polsstok – speer - kogel
<u>JUN.</u>	kogel - discus		
<u>JS.</u>	100 - 200 - 800 - 3000 - polsstok - ver - kogel - discus	<u>JS.</u>	100 - 200 - 800 - 3000 - hinkstap - kogel - speer - polsstok

TIJDSHEMA

<u>18u30</u>	100m cad vrouwen 100m cad mannen	<u>18u30</u>	polsstok gemengd (3m50) hinkstap cad + JS vrouwen kogel schol mannen discus jun mannen hoog cad mannen
<u>18u45</u>	100m schol vrouwen 100m schol mannen 100m JS vrouwen 100m JS mannen	<u>18u45</u>	discus sen mannen
<u>19u15</u>	400m cad vrouwen 400m cad mannen 400m schol vrouwen 400m schol mannen	<u>19u15</u>	discus schol mannen ver JS mannen kogel jun mannen
<u>19u55</u>	200m JS vrouwen 200m JS mannen	<u>20u00</u>	speer JS vrouwen kogel sen mannen polsstok gemengd (2m50) hoog kad vrouwen
<u>20u30</u>	800m JS vrouwen 800m JS mannen		
<u>20u45</u>	1500m cad vrouwen 1500m schol vrouwen	<u>20u45</u>	speer schol vrouwen kogel JS vrouwen
<u>20u55</u>	1500m cad mannen 1500m schol mannen		ver schol mannen
<u>21u15</u>	3000m JS vrouwen 3000m JS mannen	<u>21u15</u>	kogel schol vrouwen

Finales sprint onder voorbehoud (beslissing van de organisator)