

OPEN MEETING

PROGRAMMA

	<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>
<u>CAD.</u>	100H - 100 - 300 - 1000 - hoog - ver - polsstok - speer	<u>CAD.</u>	80H - 100 - 300 - 1000 - hoog - ver - polsstok - speer
<u>SCH.</u>	110H - 100 - 300 - 1000 - hoog - ver - polsstok - kogel - discus	<u>SCH.</u>	100H - 100 - 300 - 1000 - hoog - ver - polsstok - kogel - discus
<u>JSM.</u>	110H - 100 - 300 - 1000 - 3000 - hoog - ver - polsstok - kogel - discus	<u>JSM.</u>	100H - 100 - 300 - 1000 - 3000 - hoog - ver - polsstok - kogel - discus

TIJDSHEMA

<u>13u30</u>	80mH cad vrouwen 100mH schol vrouwen 100mH JSM vrouwen 100mH cad mannen 110mH schol mannen 110mH jun mannen 110mH SM mannen	<u>13u30</u>	discus JSM vrouwen kogel JSM mannen - st 1 kogel schol mannen - st 2
<u>14u30</u>	1000m cad vrouwen 1000m cad mannen 1000m schol vrouwen 1000m schol mannen	<u>13u40</u> <u>13u50</u>	polstok gemengd (3m50) hoog cad+schol+JSM vrouwen ver JSM vrouwen - st 1
<u>15u00</u>	100m cad vrouwen 100m cad mannen 100m schol vrouwen 100m schol mannen 100m JSM vrouwen 100m JSM mannen	<u>14u00</u> <u>14u20</u>	ver cad mannen - st 2 kogel JSM vrouwen - st 1 discus JSM mannen
<u>16u00</u>	1000m JSM vrouwen 1000m JSM mannen	<u>14u45</u>	ver JSM mannen - st 1
<u>16u30</u>	300m cad vrouwen 300m cad mannen 300m schol vrouwen 300m schol mannen 300m JSM vrouwen 300m JSM mannen	<u>15u10</u> <u>15u30</u>	discus schol mannen kogel schol vrouwen - st 1 hoog cad+schol mannen
<u>17u00</u>	3000m JSM vrouwen 3000m JSM mannen	<u>15u45</u> <u>16u10</u> <u>16u15</u>	ver cad+schol vrouwen polstok gemengd (2m50) discus schol vrouwen
		<u>17u00</u> <u>17u40</u>	speer cad vrouwen hoog JSM mannen ver schol mannen speer cad mannen