

44^e Cross Grimbergen

Zondag 3 januari 2016

Sporthal Prinsenbos Pastoor Woutersstraat

1850 Grimbergen



Verantwoordelijke: Kris Vermeulen

Tel: 02/270.21.68

Email: bestuur@acgrimbergen.be

Geldprijzen

Mannen:

- eerste 20 scholieren
- eerste 20 korte cross
- eerste 50 seniors
- eerste 20 juniors en Mas-50, volgens wedstrijduitslag
- eerste 20 masters +50

Vrouwen:

- eerste 20 scholieren en mas +50, volgens wedstrijduitslag
- eerste 50 juniors - seniors - Mas-50 volgens wedstrijduitslag

Aangepaste prijzentafel voor alle leeftijdscategorieën.

Medailles voor de eerste drie in elke categorie.

HEREN

Seniors heren	Korte cross heren	Juniors Master 35-45 Volgens wedstrijduitslag	Scholieren	Masters M+ 50
1 = € 150	1 = € 70		1 = € 40	1 = € 40
2 = € 100	2 = € 60		2 = € 30	2 = € 30
3 = € 75	3 = € 40	1 = € 70	3 = € 20	3 = € 20
4 = € 50	4 = € 30	2 = € 60	4 – 20 = € 5	4 – 20 = € 5
5 = € 30	5 = € 20	3 = € 40		
6 – 10 = € 20	6 – 20 = € 5	4 = € 30		
11 – 20 = € 10		5 = € 20		
21 – 50 = € 5		6 – 20 = € 5		

DAMES

Seniors juniors masters M 35-45 Volgens wedstrijduitslag	Scholieren masters M50+ Volgens wedstrijduitslag
1 = € 150	1 = € 40
2 = € 100	2 = € 30
3 = € 75	3 = € 20
4 = € 50	4 – 20 = € 5
5 = € 30	
6 – 10 = € 20	
11 – 15 = € 10	
12 – 50 = € 5	

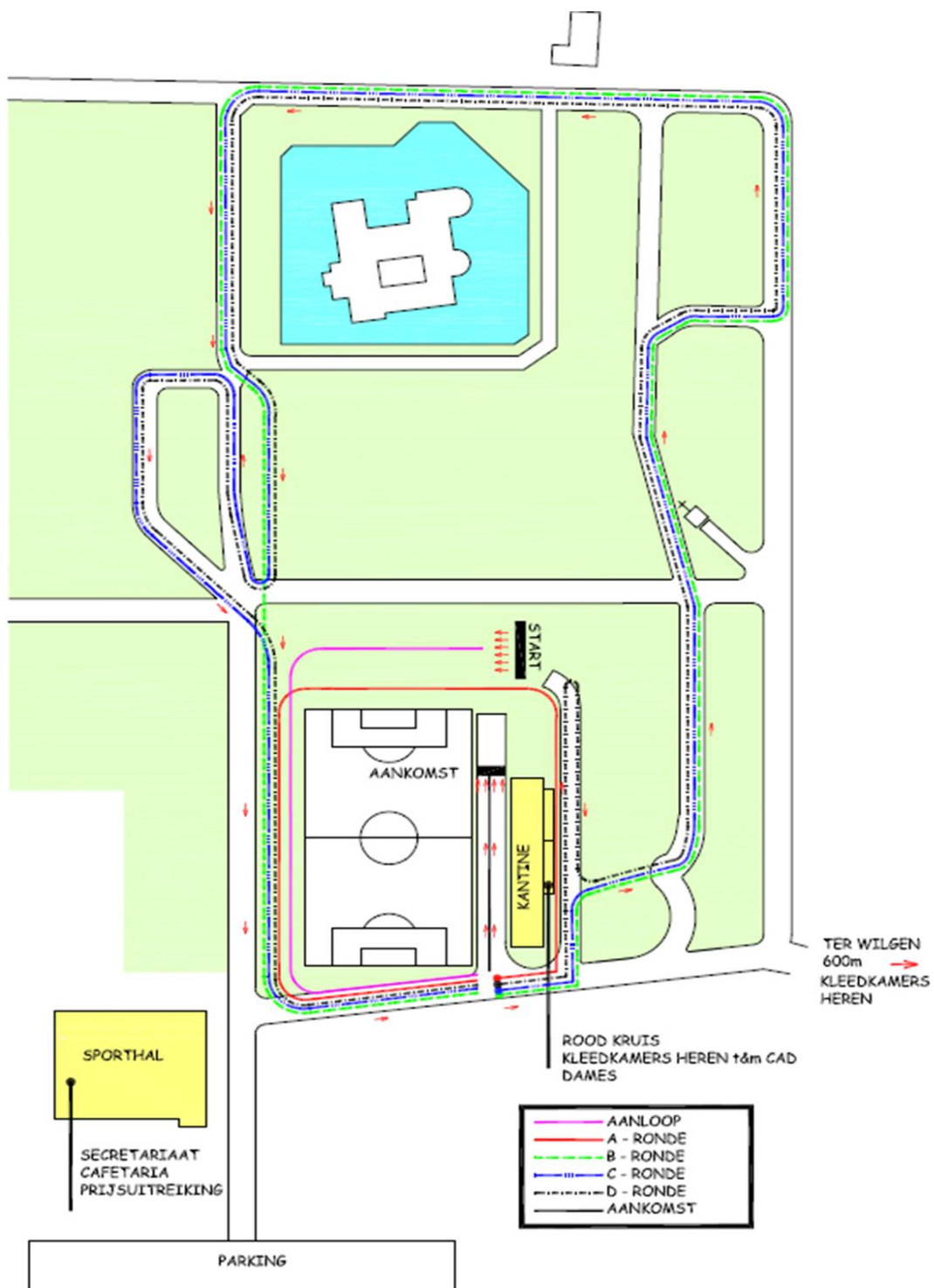
Programma

Eerste start om 12u00. De seniors heren lopen vóór de juniors en masters!

Sinds 2013 ook Korte Cross Heren!

Startuur	Categorie	Ronden	Afstand
12:00	Kangoeroes meisjes en jongens °09-°10	Aanloop + aankomst	380 m
12:04	Benjamin meisjes °08	Aanloop + 1 A ronde + aankomst	820 m
12:09	Benjamin meisjes °07	Aanloop + 1 A ronde + aankomst	820 m
12:14	Benjamins jongens °08	Aanloop + 1 A ronde + aankomst	820 m
12:19	Benjamins jongens °07	Aanloop + 1 A ronde + aankomst	820 m
12:24	Pupillen meisjes °06	Aanloop + 1 B ronde + aankomst	1450 m
12:32	Pupillen meisjes °05	Aanloop + 1 B ronde + aankomst	1450 m
12:40	Pupillen jongens °06	Aanloop + 1 B ronde + aankomst	1450 m
12:48	Pupillen jongens °05	Aanloop + 1 B ronde + aankomst	1450 m
12:56	Miniemen meisjes °04	Aanloop + 1 C ronde + aankomst	1690 m
13:04	Miniemen meisjes °03	Aanloop + 1 C ronde + aankomst	1690 m
13:12	Miniemen jongens °04	Aanloop + 1 C ronde + aankomst	1690 m
13:20	Miniemen jongens °03	Aanloop + 1 C ronde + aankomst	1690 m
13:28	Cadetten meisjes	Aanloop + 1 A ronde en 1 C ronde + aankomst	2130 m
13:39	Cadetten jongens	Aanloop + 1 B ronde en 1 C ronde + aankomst	2760 m
13:52	Scholieren meisjes + Masters dames 50+	Aanloop + 2 C rondes + aankomst	3000 m
14:16	Scholieren jongens	Aanloop + 4 D rondes + aankomst	4310 m
14:34	Korte Cross heren	Aanloop + 1 B rondes en 1 C ronde + aankomst	2760 m
14:50	Juniors, seniors, masters 35 -45 dames	Aanloop + 3 D rondes + aankomst	4880 m
15:10	Seniors heren	Aanloop + 6 D rondes + aankomst	9380 m
15:40	Juniors, masters 35 -45 heren	Aanloop + 4 D rondes + aankomst	6380 m
16:05	Masters 50+ heren	Aanloop + 4 D rondes + aankomst	4310 m

Parcours



Bereikbaarheid

Het parcours in het Prinsenbos ligt op 1 km van de R0 (Ring rond Brussel). Neem afrit 7 van de R0 en ga richting Grimbergen. Aan het kruispunt met verkeerslichten (na 200m) rechtdoor en volg de Brusselsesteenweg (±600m). Bij het binnenrijden van Grimbergen gaat u naar rechts (Speelbroek). Na 100m ziet u het parcours aan uw rechterkant.

Er zijn parkeermogelijkheden op de volgende plaatsen (zie onderstaand plannetje):



1. Parking Sporthal Prinsenbos – Pastoor Woutersstraat
2. Parking Sportcomplex Ter Wilgen – Brusselsesteenweg
3. Parking Gemeentehuis – Prinsenstraat
4. Parking Guldendal

Ook in de omliggende straten De Merodestraat, Prinsenstraat, Speelbroek en Guldendal is er parkeergelegenheid.

